



INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU



INN – Innská stezka (7.-11.5.2008)



Milí přátelé,

zdravíme Vás z CK S.E.N. Těší nás, že Vás zaujala naše nabídka a přihlásili jste se na výše uvedený zájezd. Obdrželi jsme od Vás zaplacenou zálohu a zasíláme Vám informace, které by Vám měly pomoci usnadnit balení a přípravu na cestu s námi. Věříme, že Vás rovněž příjemně naladí na zajímavé zážitky.



Místo a čas srazu

Prosíme Vás, abyste byli na místě srazu včas a zajistili tak klidný odjezd sobě i svým kolegům.

Vámi zvolené místo odjezdu na přihlášce :

PRAHA

7.5. Praha 20:00

Nové Butovice (trasa metra B), východ směr autobusové zastávky – přes křižovatku Radlická, sraz na parkovišti u hlavního vchodu Galerie Butovice

Plánovaný příjezd zpět do ČR je 11.5.2008 – ve večerních hodinách do Prahy.



Zavazadla, doporučené vybavení

Předpokládáme, že si zabalíte **do dvou zavazadel**. Ušetříte si tím časté přerovnávání všech zavazadel. Do autobusu, tj. do svého **příručního zavazadla** doporučujeme vzít si jídlo a pití na cestu, doklady, hygienické a osobní potřeby. Kola přepravujeme na speciálním přívěsu, který je plně zaplachtován a přizpůsoben pro přepravu kol. Přesto doporučujeme citlivá místa (zejména u drahých strojů) obalit ochrannou vrstvou proti oděru. Pokud máte na kole nosiče, doporučujeme je sundat, protože je nebudete při zájezdu potřebovat a při ukládání kol překážejí.

Dále doporučujeme sportovní tašku, kufr, příp. batoh, potřeby pro osobní hygienu, toaletní papír, fotoaparáty, kamery, filmy, hudební nástroje, šustákovou soupravu.

Pro cykloturistiku: alespoň základní nářadí, kousek hadříku, náhradní šroubky, pumpičku, bezpečnostní zámek, náhradní duše odpovídající velikosti, lepení, pláštěnku (cyklopláštěnku), malý baťužek (buď na záda či upevnitelný na kolo), cykloláhev. Pohodlné jsou cyklokalhoty a cyklistické rukavice, doporučujeme tzv. funkční prádlo (např. Moira, Craft apod.) a cyklistickou prilbu. Pro Váš klid a radost ze sportu Vám doporučujeme, **abyste před zájezdem nechali své kolo prohlédnout, seřídít a opravit**

odborníkem. Budeme se pohybovat po cyklostezkách, silnicích a silničkách s dobrým povrchem.

S.E.N. pro vás zajišťuje služby mechanika po celou dobu zájezdu.

Švýcarsko i Rakousko jsou civilizovanými zeměmi, takže pokud něco zapomenete, lze relativně dobře dokoupit na místě.



Cestovní doklady

S Rakouskem i Švýcarskem má Česká republika bezvízový styk, stačí Vám tedy cestovní pas platný ještě čtvrt roku po návratu do ČR nebo platný občanský průkaz novějšího typu se strojově čitelnými údaji v dolní části, pokud nemá oddělenou vyznačenou část (tj. bez odstriženého rohu). Dále Vám doporučujeme pořídit si před cestou fotokopii zadní dvojstrany pasu či kopii občanské průkazu a případně dvě fotografie pasového formátu, v případě ztráty si tím ulehčíte vyřízení duplikátu.



Peníze

Oficiální měnou ve Švýcarsku je CHF. Na území tohoto státu se budeme pohybovat pouze první den našeho putování (nocleh již na území Rakouska), proto Vám pro osobní potřebu vystačí jistě pár drobných na event. oběd, svačinu, pívko, či jiné drobné požitky. (jídlo v restauraci 15-25 CHF,...).

Oficiální měnou v Rakousku je Euro. Množství potřebných peněz závisí na Vaší osobní spotřebě, doporučujeme řádově kapesné **60 Eur** (zejména pro nákup pohledů, ovoce, zeleniny, pečiva atd). Ceny jsou o něco vyšší než v ČR, pro vaši orientaci: chléb 1 až 2 Eur, večeře od 8 Eur, pivo v obchodě 0,8 až 2 Eur, polévka v restauraci 1,5 až 4 Eur.

Každopádně je lepší, pokud zbylé peníze přivezete zpět domů, než když Vám bude částka chybět na místech, kam už se možná nevrátíte.



Počasí

V květnu již bývá počasí stále, předpokládáme, že denní teploty budou v průměru 15 až 18 °C. Můžeme počítat i s deštivými přeháňkami. Na počátku naší cesty se ovšem budeme pohybovat ve vyšších nadm. výškách (Susch 1.426 m n.m.) a mezi horami s výškou přes 3.000 m n.m., počítejte proto prosím s možností chladu, zejména po ránu.



Styl ubytování

Noclehy jsou zabezpečeny v hotelech a penzionech, ve dvou- až čtyřlůžkových pokojích dle Vašich požadavků. V ceně ubytování je zahrnuta snídaně. V penzionech a hotelech není možnost vlastního vaření. Řidič bude prodávat pivo, limonády, čaj i kávu, a to nejen při cestě tam a zpět, ale i v průběhu Vašeho cyklistického putování při plánovaném setkání s autobusem. Při jízdě na kole je vhodné často doplňovat tekutiny, nezapomeňte proto na cykloláhev a dostatečné množství nápojů do vody.



Program zájezdu

V platnosti zůstává program navrhovaný v katalogu S.E.N. Vyhrazujeme si pouze právo změn vzhledem k počasí, únavě, Vaším přáním či technickým problémům. Pokud jste se pojistili přes CK S.E.N, rozdá Vám náš

průvodce pojištěnecké kartičky u autobusu. Do Švýcarska a Rakouska jedeme za poznáním a odpočinkem. Rozhodně nebudeme nikoho do ničeho nutit. Kdo si bude přát odpočinout si, může si po dohodě s průvodcem zvolit vlastní program. Věnujte pozornost večernímu setkání nad mapou, abyste mohli zvolit vlastní tempo jízdy či vlastní trasu. Jistě přispěje k celkové pohodě zájezdu, pokud budete tolerantní vůči ostatním účastníkům a ohleduplní k místním lidem, zvyklostem, náboženstvím, přírodě i okolnímu prostředí.



Několik lékařských doporučení

Doporučujeme vzít si s sebou osobní lékárníčku (steril. obvaz, elastické obinadlo, náplasti, vitamíny, acylpyrin, Endiaron, leukoplast), jejíž využití je mnohostranné, přestože Váš průvodce bude lékárníčkou vybaven. V zájmu Vašeho zdraví a klidné dovolené Vás prosíme, abyste oznámili vedoucímu zájezdu, zda užíváte pravidelně nějaké léky či zda máte nějaká pohybová omezení. Pokud se nebudete cítit dobře (únava, fyzické vyčerpání, nevolnost,...), konzultujte svůj stav s průvodcem před tím, než začne Váš celodenní program.

Upozorňujeme Vás, že pojištění léčebných výloh je podmínkou pro účast na našem zájezdu. **Podle našeho seznamu u pojišťovny UNION jsou/nejsou sjednané léčebné výlohy pro ...viz příložený seznam.....**

Detailnější informace o pojištění najdete ve všeobecných podmínkách v katalogu S.E.N. nebo na www.cksen.cz V případě vlastního pojištění nebo pojištění přes platební kartu je účastník povinen prokázat se při odjezdu z ČR pojišťovací kartičkou s tel. číslem na asistenční službu. Nebude-li schopen příslušné dokumenty doložit, bude na místě za úhradu povinně pojištěn přes CK S.E.N.



Stravování

Naše cena zahrnuje snídani, přes den máte možnost zastavit se v nepřeberném množství restaurací. Restaurace jsou také v blízkosti každého penzionu, kde budeme ubytováni, proto zvažte, co povežete s sebou a co budete nakupovat v zahraničí. V penzionech není možnost vlastního vaření. Řidič bude prodávat pivo, limonády, čaj i kávu, a to nejen při cestě tam a zpět, ale i v průběhu Vašeho cyklistického putování při plánovaném setkání s autobusem. Při jízdě na kole je vhodné často doplňovat tekutiny), nezapomeňte proto na cyklotáhev a dostatečné množství nápojů do vody.